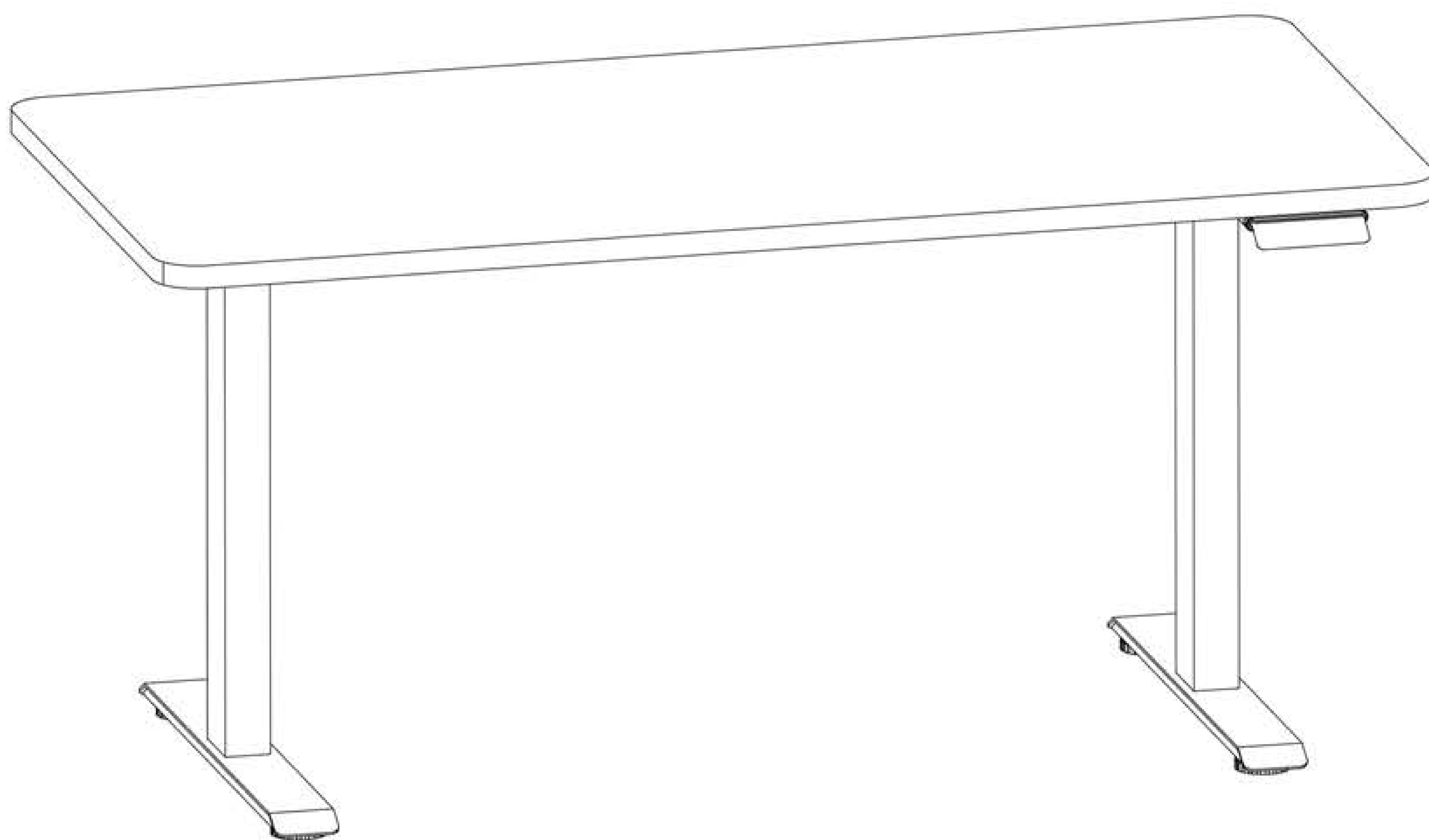




Life's short. Live longer.



LifeSpan SD120 木紋升降桌

使用手冊

歡迎！

恭喜您選擇 LifeSpan Workplace™ 系列產品。這些產品讓您在執行通常久坐的工作時，能夠結合活動，保持生產力並照顧自身健康。

現代人平均每週工作五天，每天久坐長達十一個小時，且每日燃燒的熱量比數十年前少了一百卡路里。長時間坐著會減緩新陳代謝、降低熱量消耗，並增加罹患心臟病與糖尿病的風險。

無論您打算將本產品放置於電視房、替換家中書桌，或是在辦公室增設工作空間，LifeSpan Workplace™ 系列產品都是在久坐活動中加入動態的絕佳選擇。

在組裝或操作本產品前，請務必詳細閱讀本手冊。

本手冊包含重要資訊，包括安全注意事項、產品維護、組裝說明及正確操作指引。

如需聯絡 LifeSpan 客戶服務，請造訪我們的網站 www.LifeSpan.com.tw/ 並選擇「聯絡我們」。請填寫所需資訊，我們將於一個工作天內回覆您的詢問。如果您需要聯繫 LifeSpan 客戶服務，請致電 (04)3700-7789。

LifeSpan Fitness 及其代表對於本手冊中所提供資訊所導致的任何損害或傷害，除產品保固條款外，概不負任何責任。

關於您的升降桌	4
規格	4
保固	5
除外責任與限制	6
產品註冊	6
使用時的安全提示	7
兒童與寵物	7
正確接地	8
電源線選項	8
升降桌組裝	9
爆炸圖與五金件	9
組裝說明	11
升降桌操作	18
初始化	18
上下調整	18
安全鎖	18
選單設定	18
選單選項	19
記憶位置儲存	19
高度限制設定	19
一般設定	19
故障排除	20
將 Omni-Hub 控制面板安裝於您現有的桌面與健走機上	22
硬體安裝	22
安全鑰匙	23
連接 Omni-Hub 控制面板	25

關於您的升降桌

規格

升降桌

桌面高度範圍	64.5-129.5 公分(25.4"-51")
記憶按鈕	2
待機模式	是
最大承重	120 公斤(265 磅)
框架重量	25.5 公斤(56 磅)
桌面重量	38 吋桌面 = 17.2 公斤(38 磅) 48 吋桌面 = 22.2 公斤(49 磅) 60 吋桌面 = 27.2 公斤(60 磅)

控制面板

顯示器	LCD 1.3"
顯示讀數	桌面高度
按鈕	1. 桌面高度 上/下 2. 站立與坐姿桌面高度記憶 3. 設定

保固

您的 LifeSpan 升降桌享有以下適用於台灣地區的有限保固。如您位於此區域之外，請聯繫當地授權的 LifeSpan 經銷商。

整機	1年
-----------	-----------

LifeSpan 保證其製造的設備在正常使用與維護下，材料與工藝無缺陷。上述期間均自購買日期起算。在此期間內，LifeSpan 將更換有缺陷的零件。在保固期間內，所有非客戶通常自行組裝或更換的零件均包含免費人工服務。

若在上述指定的時間範圍內，任何零件無法正常運作，請登入我們的網站 www.LifeSpan.com.tw/，點選「聯絡我們」並填寫表單以申請協助，或致電 (04)3700-7789 聯絡客服專員（請注意，某些服務僅應由合格的維修技術人員執行）。

LifeSpan 保留對產品進行變更與改良的權利，且無需對已購買的產品做出相應修改。為確保產品保固及 LifeSpan 產品的安全與有效運作，僅能使用授權零件。若使用非 LifeSpan 提供之零件，保固將失效。

關於您的升降桌

除外與限制

- 本保固不適用於因疏忽、誤用、不當組裝或維護、意外事故或天災所造成的任何缺陷。
- 本保固不適用於油漆或塑膠的變色。
- LifeSpan 不負責任何附帶或衍生損害賠償。
- 本保固僅限原始持有人，且不得轉讓。

產品註冊

您必須先註冊您的 LifeSpan 產品，方能申請保固服務。請至 <https://lifespan.com.tw/product-registration/> 完成線上註冊。

為啟動保固，請於交貨後 60 天內完成產品註冊，逾期未完成註冊者，保固將不予生效。

使用時安全提示

- 請確保桌子移動路徑無障礙物。
- 請確保桌面不接觸任何牆面。
- 請確保所有電線長度適當，以配合高度調整。
- 請避免所有電氣元件接觸液體。
- 請勿坐或站在桌架上。
- 請勿爬行或躺臥於桌架下方。
- 請勿在桌下放置高度超過 50公分(20 吋)的物品。
- 請勿拆開任何元件—桌腳、控制盒或開關，否則有觸電危險。
- 若發生停電或電源線被拔除，可能需要手動重置—請參閱升降桌操作章節。
- 此高度可調整升降桌配備電動馬達，僅設計用於乾燥工作環境。
- 升降桌高度可調整，以便設定至最符合人體工學的高度。
- 製造商在任何情況下均不接受因不當使用或操作升降桌所造成損害的 保固或賠償申請。

兒童與寵物

- 請務必避免兒童在升降桌上及周圍玩耍。
- 使用時，兒童與寵物應保持至少 3公尺 (9.84 ft) 距離。

注意：請閱讀所有說明並妥善保存以供日後參考。

關於您的升降桌

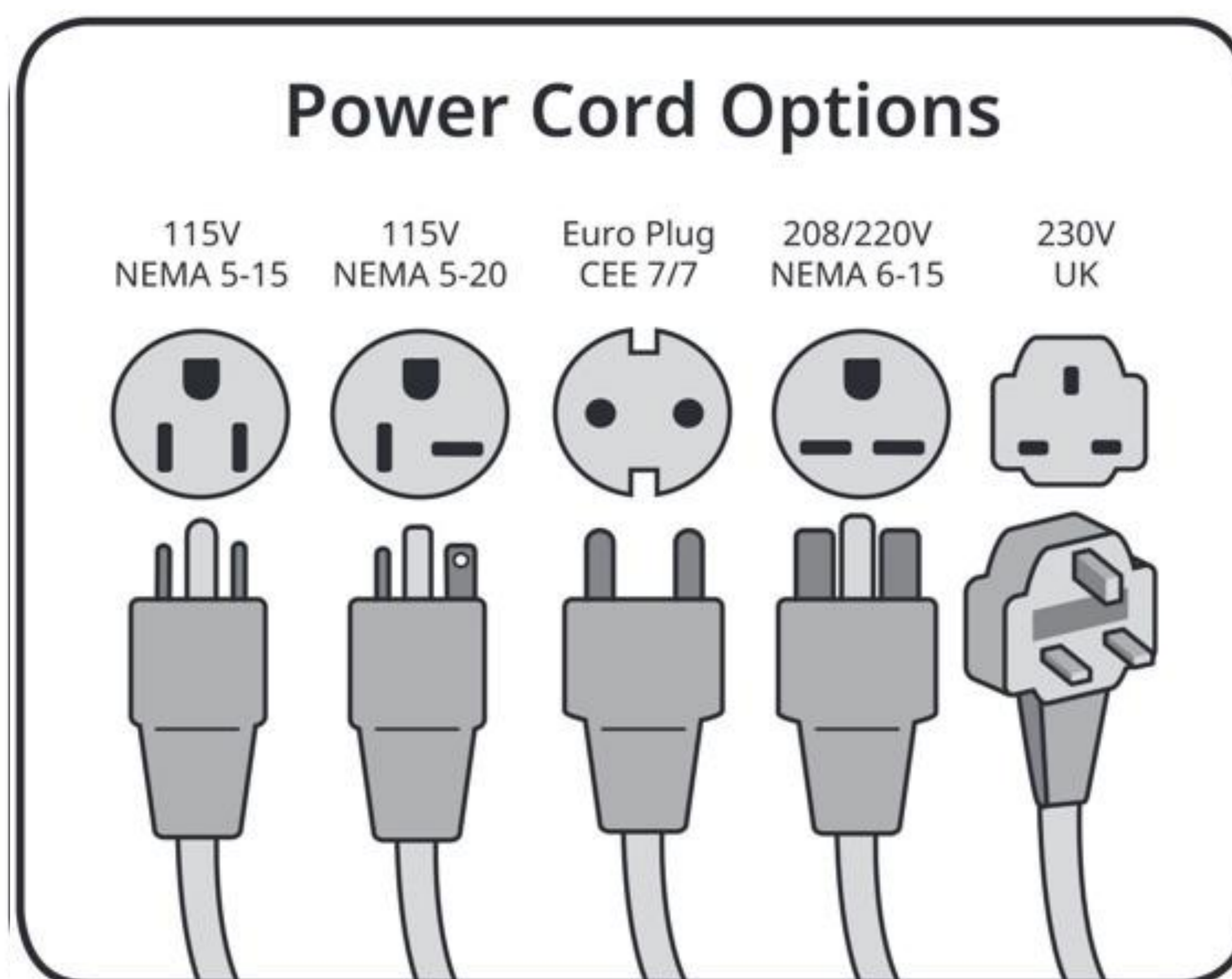
正確接地

LifeSpan 設備必須接地。設備接地導線接錯可能導致觸電風險。若不確定插座是否正確接地，請諮詢合格電工或維修人員。請勿修改產品附帶的插頭，或使用接地插頭轉接器以適應無接地插座。若插頭無法插入插座，請由合格電工安裝適當的插座。

電源線選項

本升降桌應僅使用適當的電源線及電源插座。

LifeSpan 提供多種電源線選項（如下圖所示）。我們會盡力隨產品附上適合您所在地區的電源線。若包裝內未附上正確的電源線，請聯絡您當地的經銷商。



請勿在升降桌與電源插座之間使用延長線。



請勿插入 GFI 插座或迴路，因可能導致斷路器跳脫。

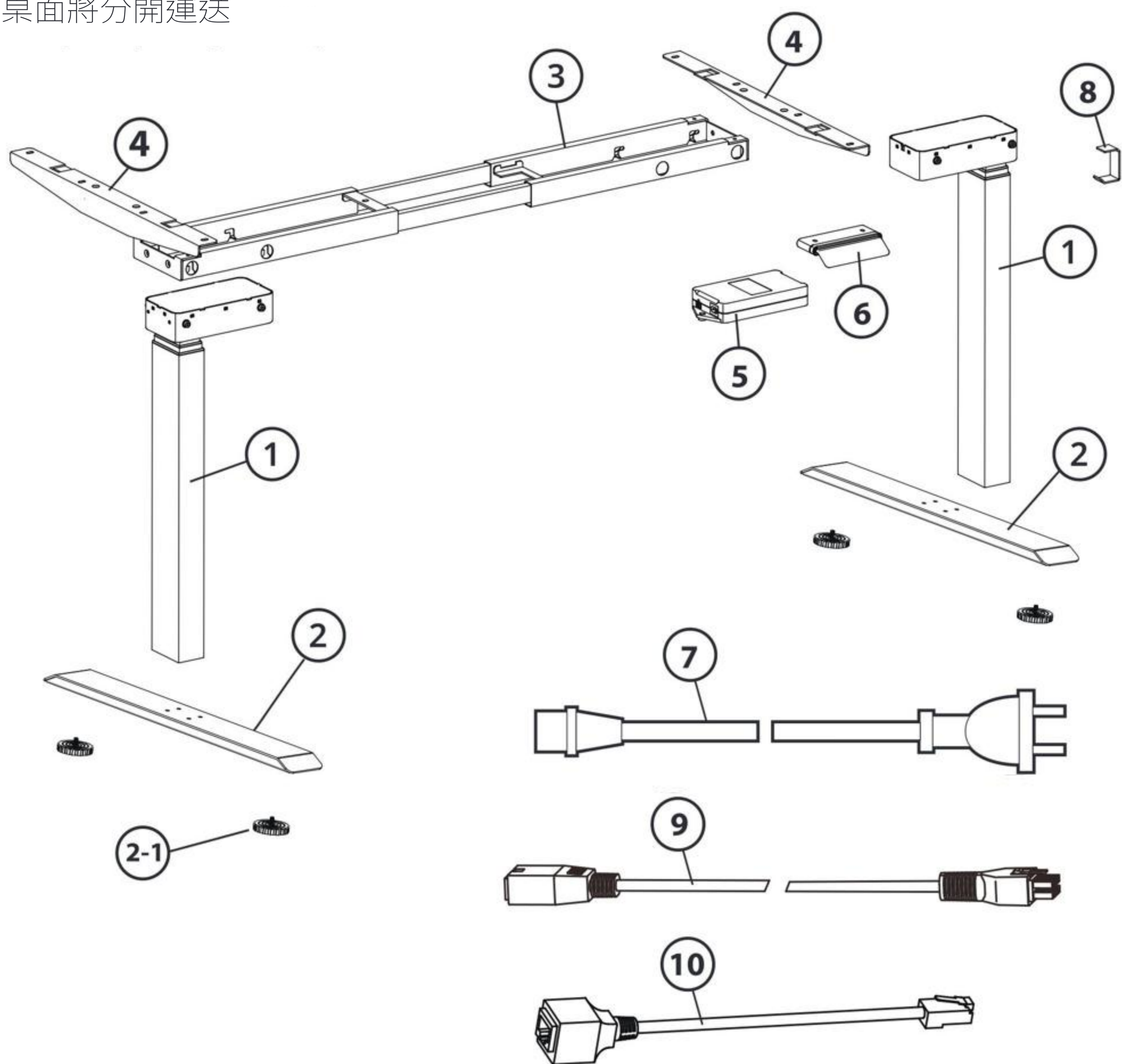
爆炸圖與五金配件

LifeSpan 致力於讓我們的設備易於組裝並快速投入使用。可預先組裝的零件均已在生產線上完成組裝與測試。

在開始組裝前，請將所有零件從箱內取出，移除塑膠袋，並將所有零件攤放於地面，以熟悉各組件。

由於您的升降桌屬於重量較重的設備，建議組裝時由兩人合作，並依照本組裝說明操作，以減少可能發生的問題。

桌面將分開運送



附贈工具



所需工具



升降桌組裝

開始前準備

請將所有組件與五金配件攤開，確認本頁所列編號齊全。

附帶五金配件

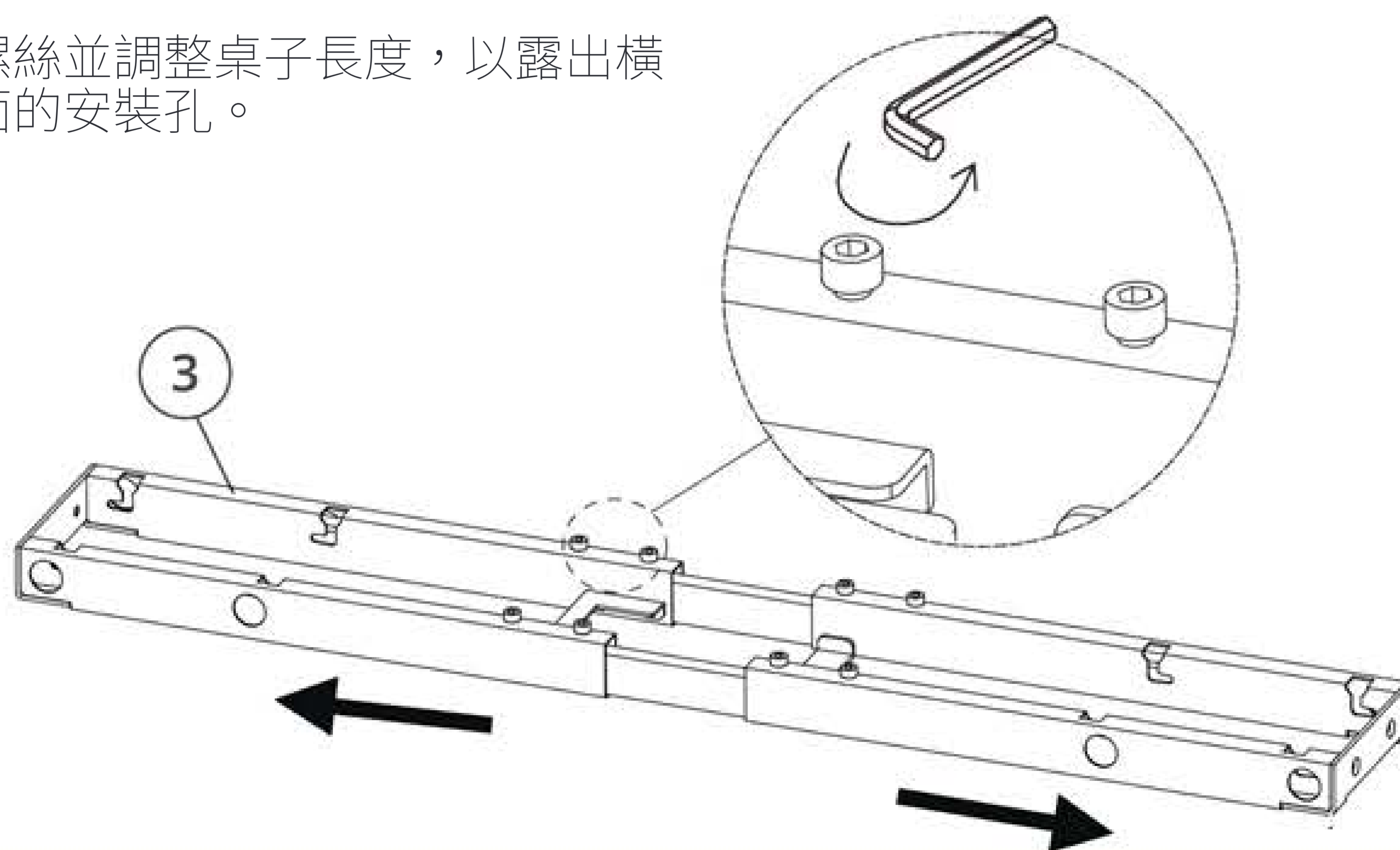
編號編號	數量	零件說明
1	2	桌腳
2	2	腳座
2-1	4	可調式腳墊
3	2	橫桿
4	2	側支架

編號編號	數量	零件說明
5	1	MCB (控制盒)
6	1	控制面板
7	1	電源線
8	2	掛鉤
9	1	延長線

編號編號	數量	零件說明
10	1	連接線
11	9	M6*16 螺絲
12	8	M6*16 機械螺絲
13	2	ST4.8*16 螺絲
14	8	M6*12 螺絲
15	9	墊片
16	3	理線夾
17	8	M6*12 螺絲已直接安裝於馬達盒上。



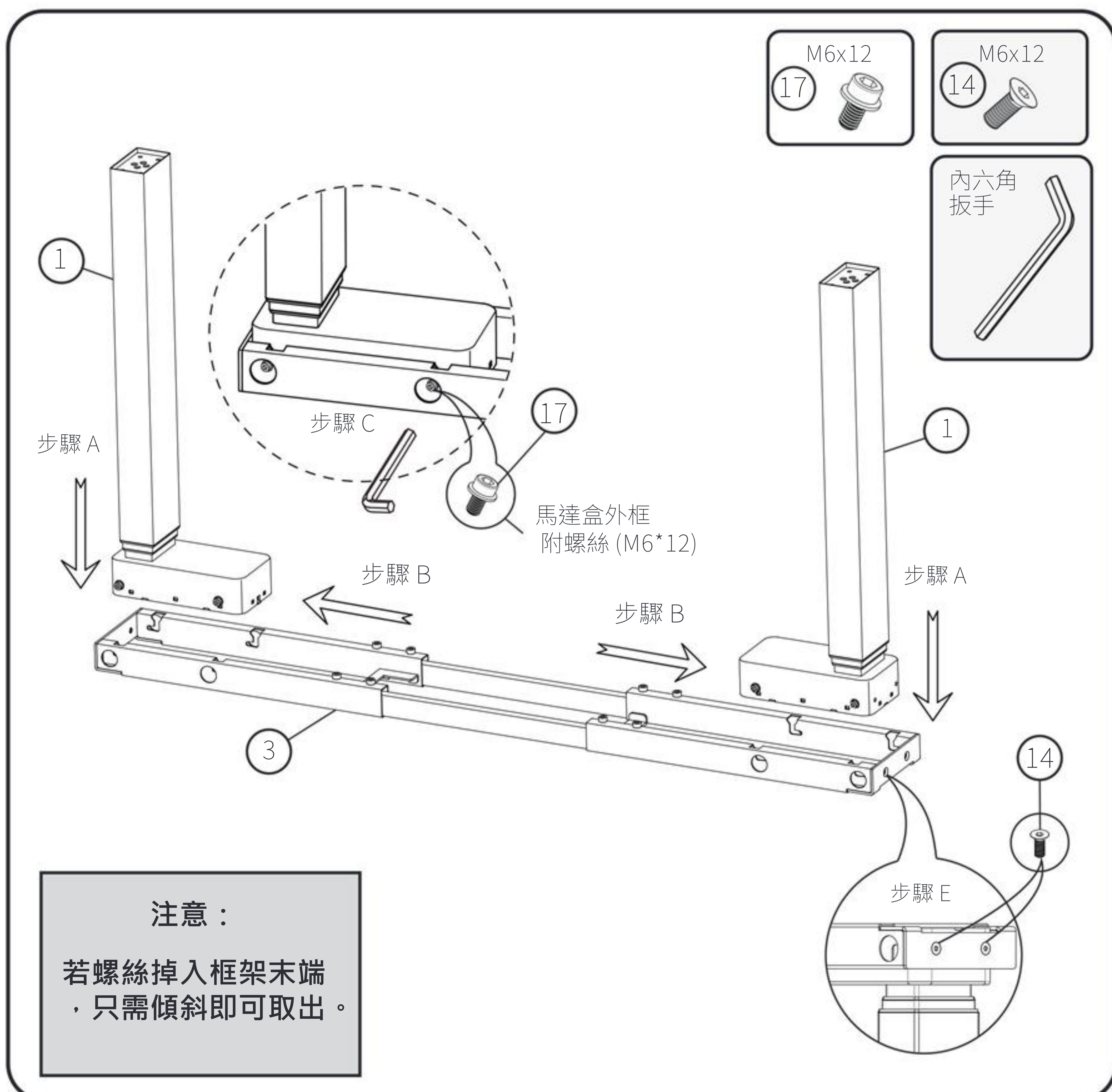
鬆開螺絲並調整桌子長度，以露出橫桿側面的安裝孔。



組裝說明

步驟 1：將橫桿安裝於桌腳

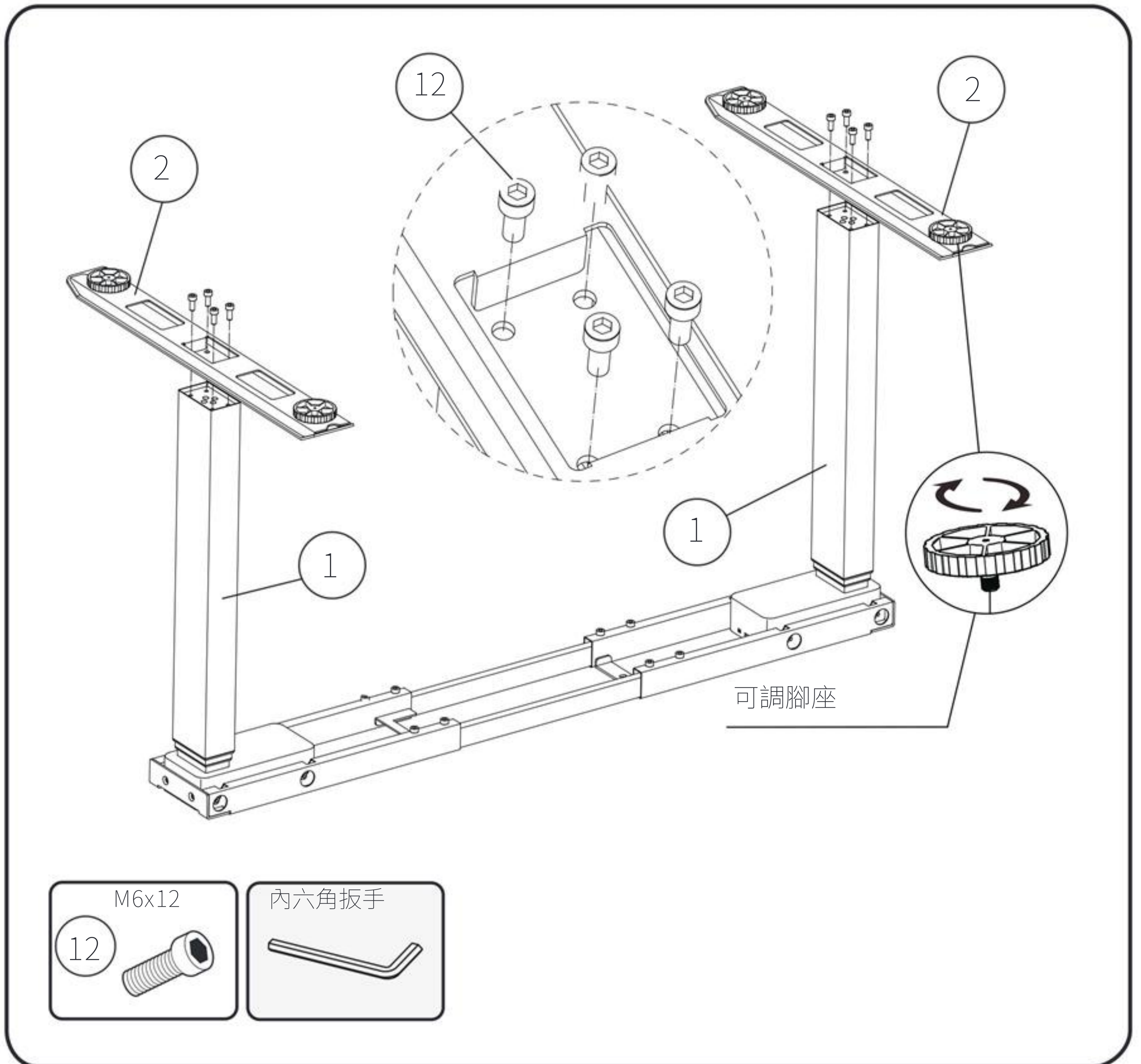
- A. 依照附圖，將桌腳（編號1）插入橫桿（編號3）的一端。
- B. 將桌腳（編號1）上的孔位與橫桿（編號3）端部的孔位對齊。
- C. 使用內六角扳手，將四顆 M6x12 螺絲（編號17）從橫桿端（編號3）孔洞穿入桌腳（編號1）。每顆螺絲先旋緊幾圈即可。
- D. 四顆 M6x12 螺絲（編號17）全部插入後，請將其完全鎖緊。對另一側桌腳及框架端重複相同步驟。
- E. 依照圖示，使用內六角扳手將兩顆沉頭螺絲（編號14）插入橫桿端（編號3）。將螺絲安裝於桌腳（編號1）上，並於其他桌腳重複此步驟。



升降桌組裝

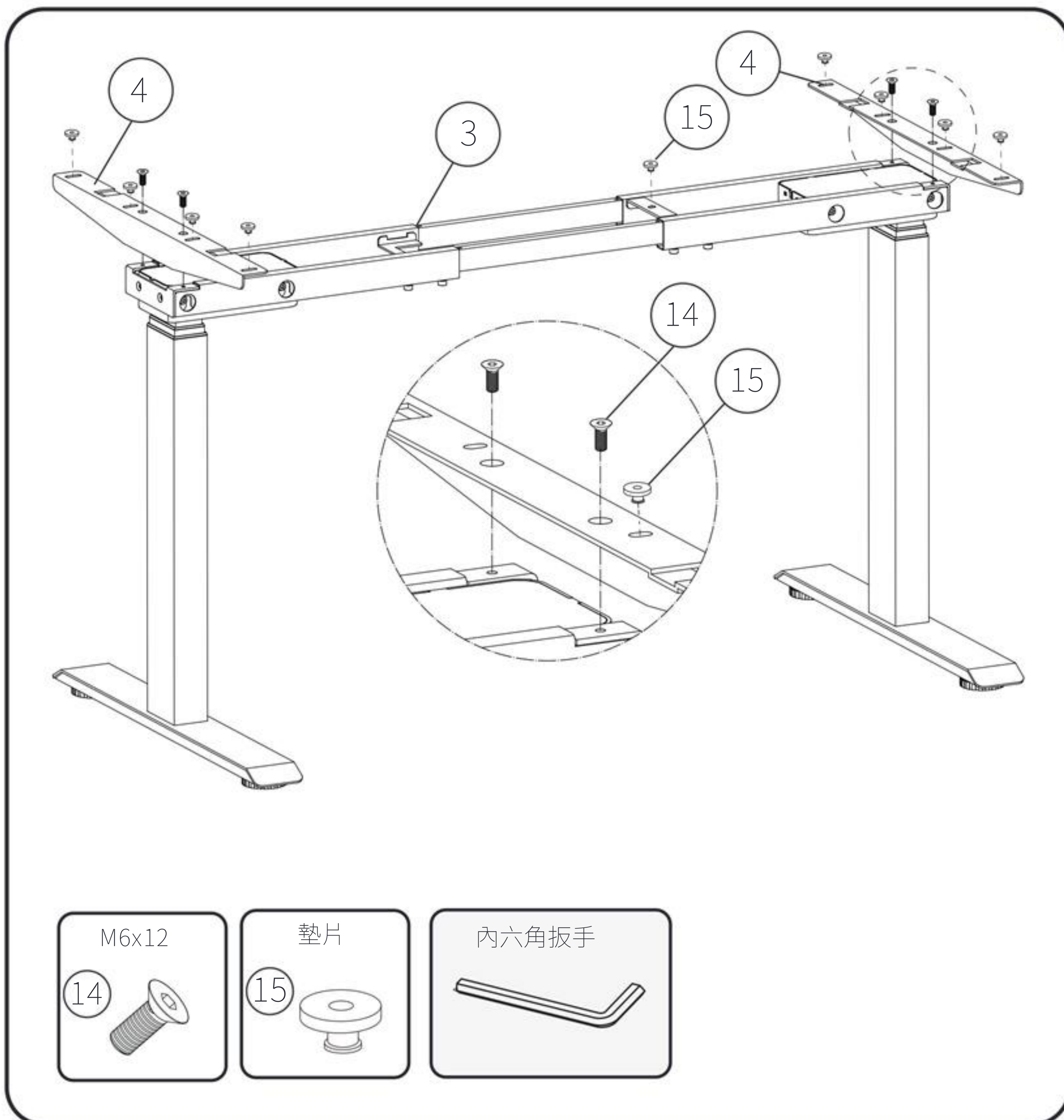
步驟 2：安裝腳座

- A. 將腳座（編號 2）插入腳架（編號 1）。
- B. 每隻腳架使用四顆 M6x16 機械螺絲（編號 12）。
- C. 另一隻腳架重複相同步驟。



步驟 3：安裝側邊支架

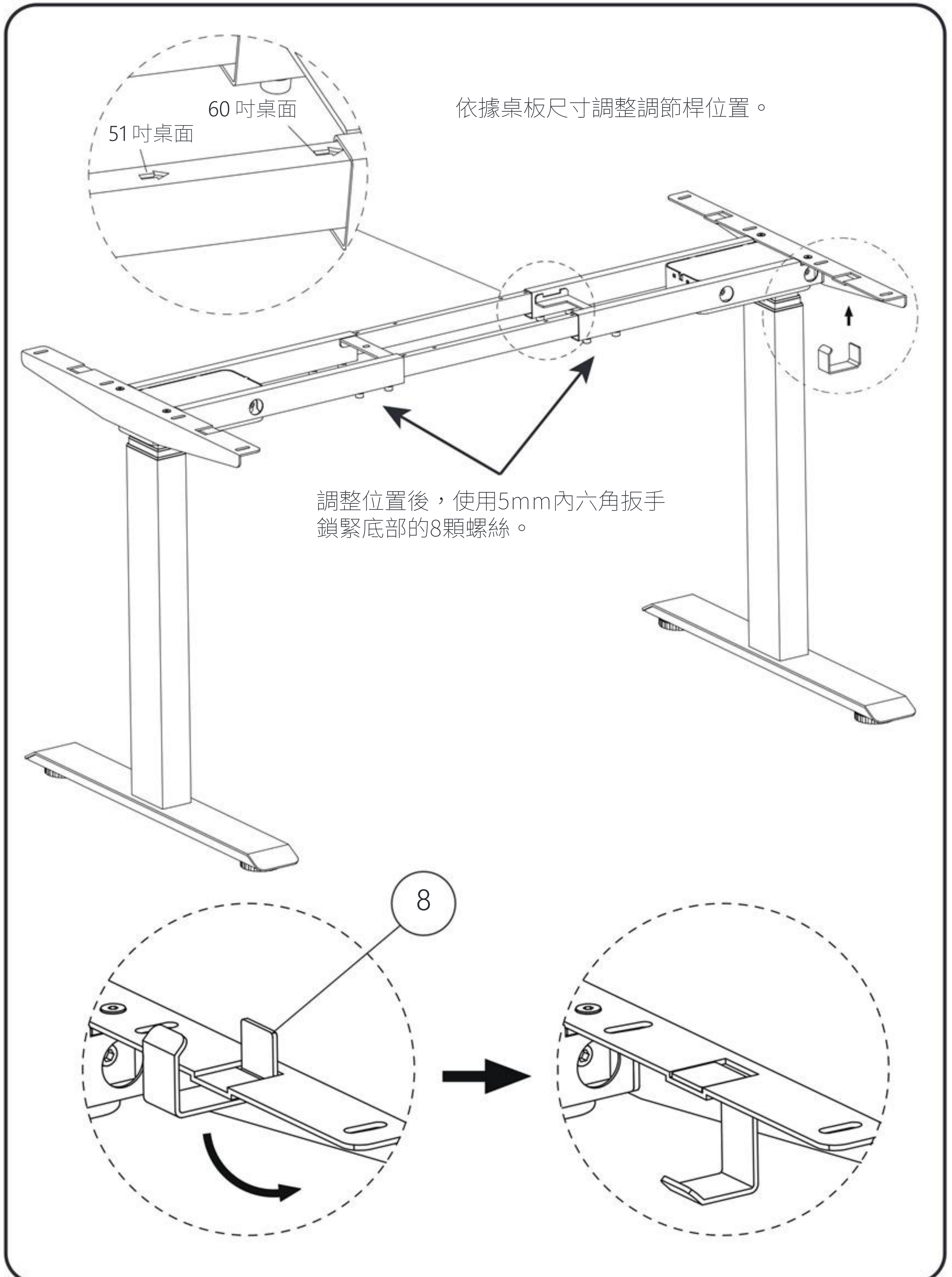
- A. 將桌子豎直，然後將側支架（編號4）放置於橫桿末端（編號3）。
- B. 將兩顆 M6x12 螺絲（編號14）穿過側支架上的兩個孔，並鎖入橫桿末端（編號3）。
- C. 使用附贈的內六角扳手，將每顆螺絲旋轉數圈以固定。
- D. 重複上述步驟於另一側的側支架（編號4）。
- E. 螺絲插入後，請將其完全鎖緊。
- F. 將九個墊片（編號15）安裝於側支架（編號4）的安裝孔中。



升降桌組裝

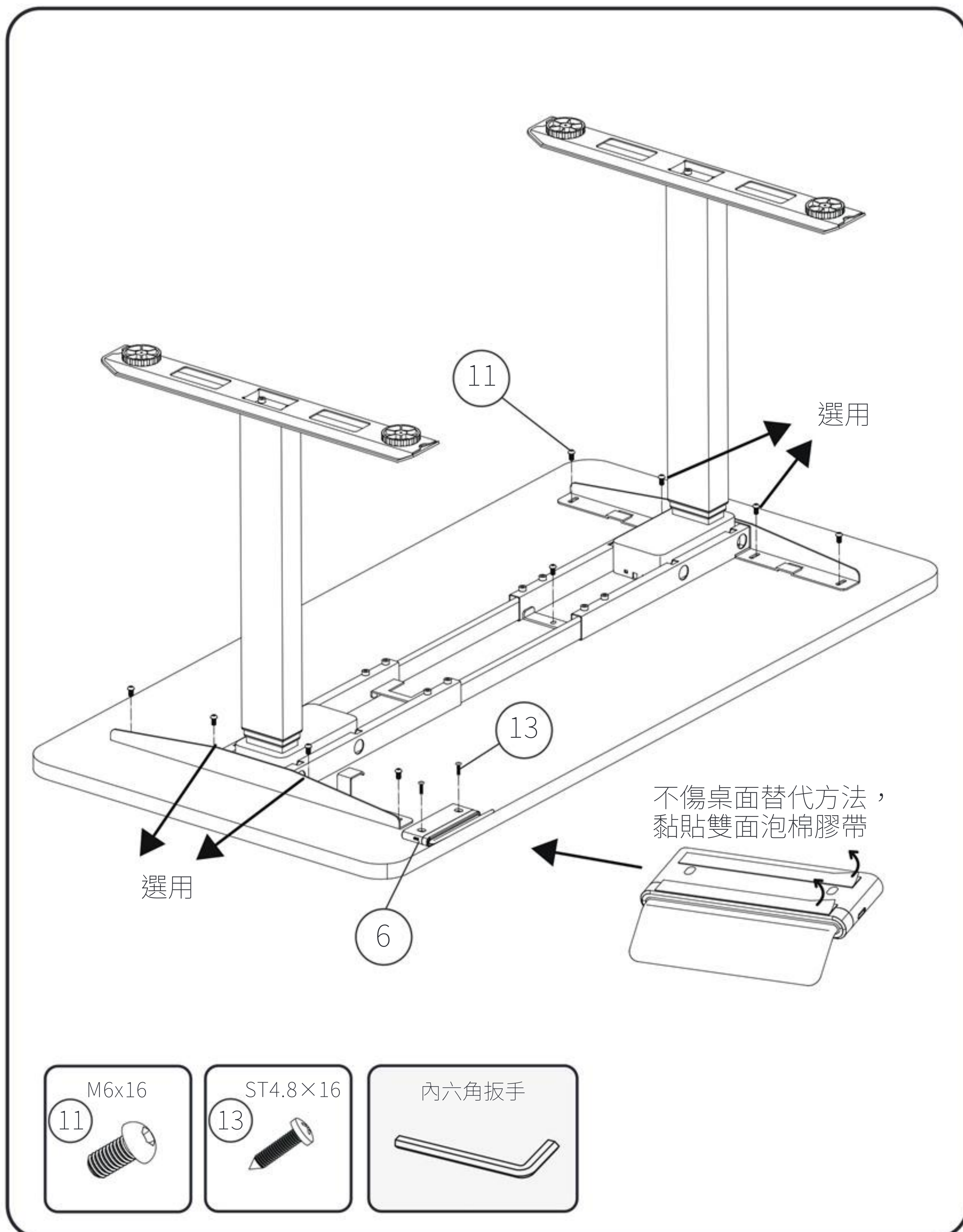
步驟4：安裝掛鉤

從側支架下方將掛鉤（編號8）插入安裝孔，旋轉90°，並對齊安裝槽。



步驟 5：安裝桌面與控制面板

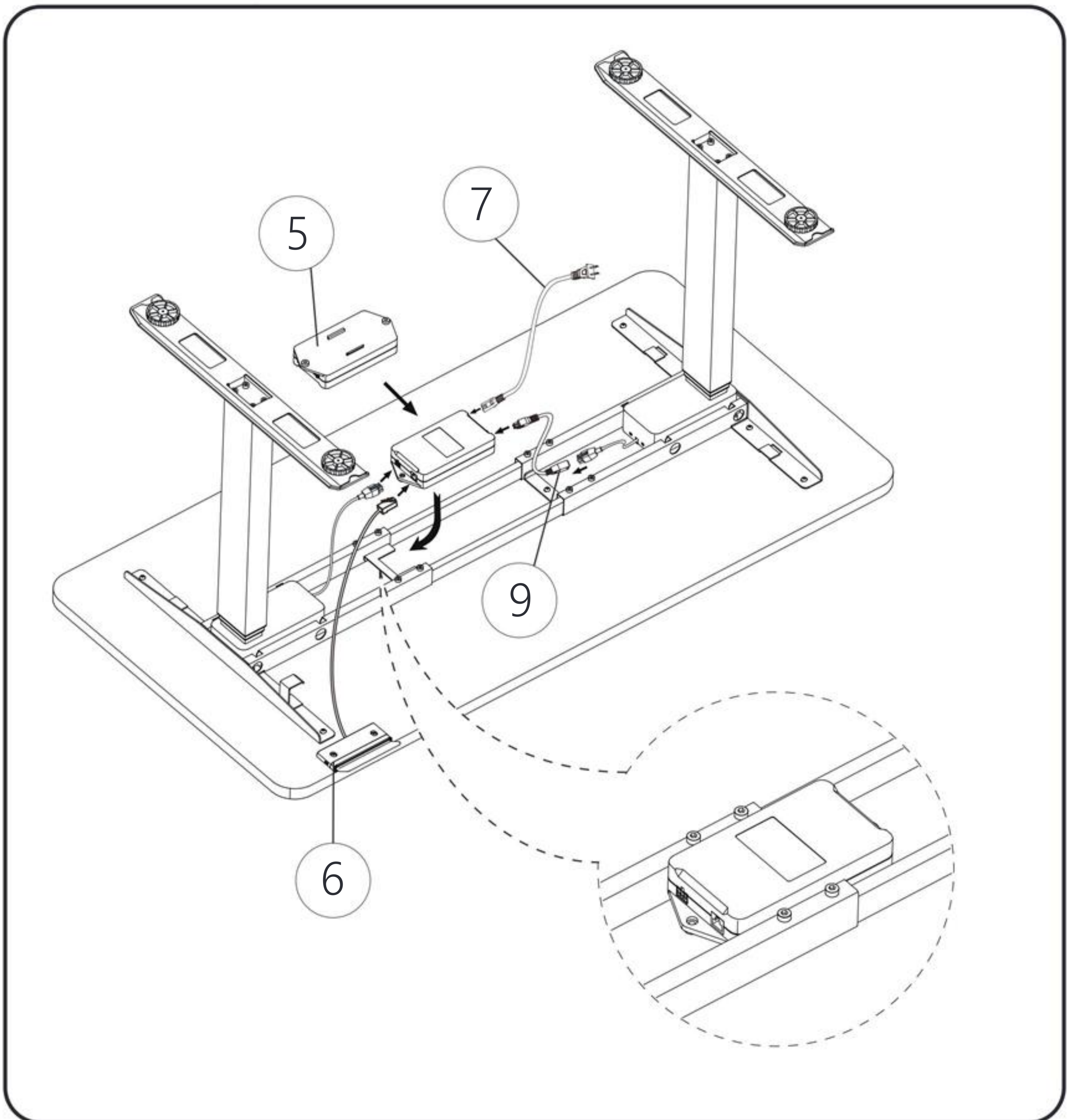
- A. 插入九顆 M6x16 螺絲（編號 11）以固定桌面至側支架。
- B. 插入兩顆 ST4.8×16 螺絲（編號 13）或使用 3M 雙面膠帶（編號 17）以固定（編號 6）於桌面。（請確保在固定前，先將控制面板放置於您期望的位置。）



升降桌組裝

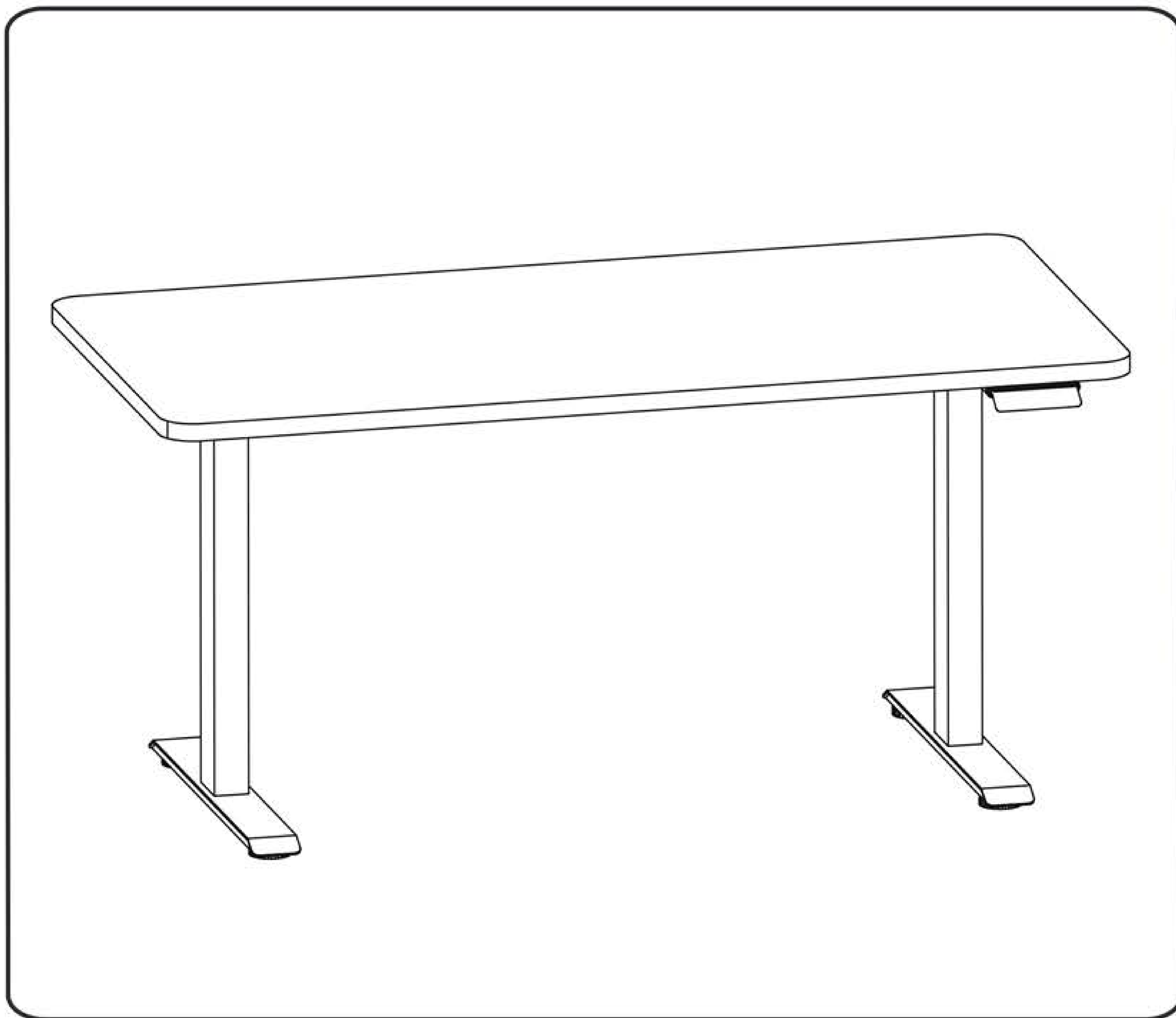
步驟 6：安裝電源適配器並連接線材

- A. 將延長線（編號 9）連接至馬達接頭。
- B. 將延長線（編號 9）另一端插入控制盒（編號 5）。
- C. 將馬達接頭插入控制盒（編號 5）。
- D. 將控制面板（編號 6）線材插入控制盒（編號 5）。
- E. 將電源線（編號 7）插入控制盒（編號 5）。
- F. 將控制盒（編號 5）插入如圖所示的橫桿槽中。



步驟7：安裝完成

- A. 將組裝好的桌子翻轉過來。至少兩人抓住並翻轉框架（非桌面），然後將桌面右側向上翻起。
- B. 將電源線插入插座。

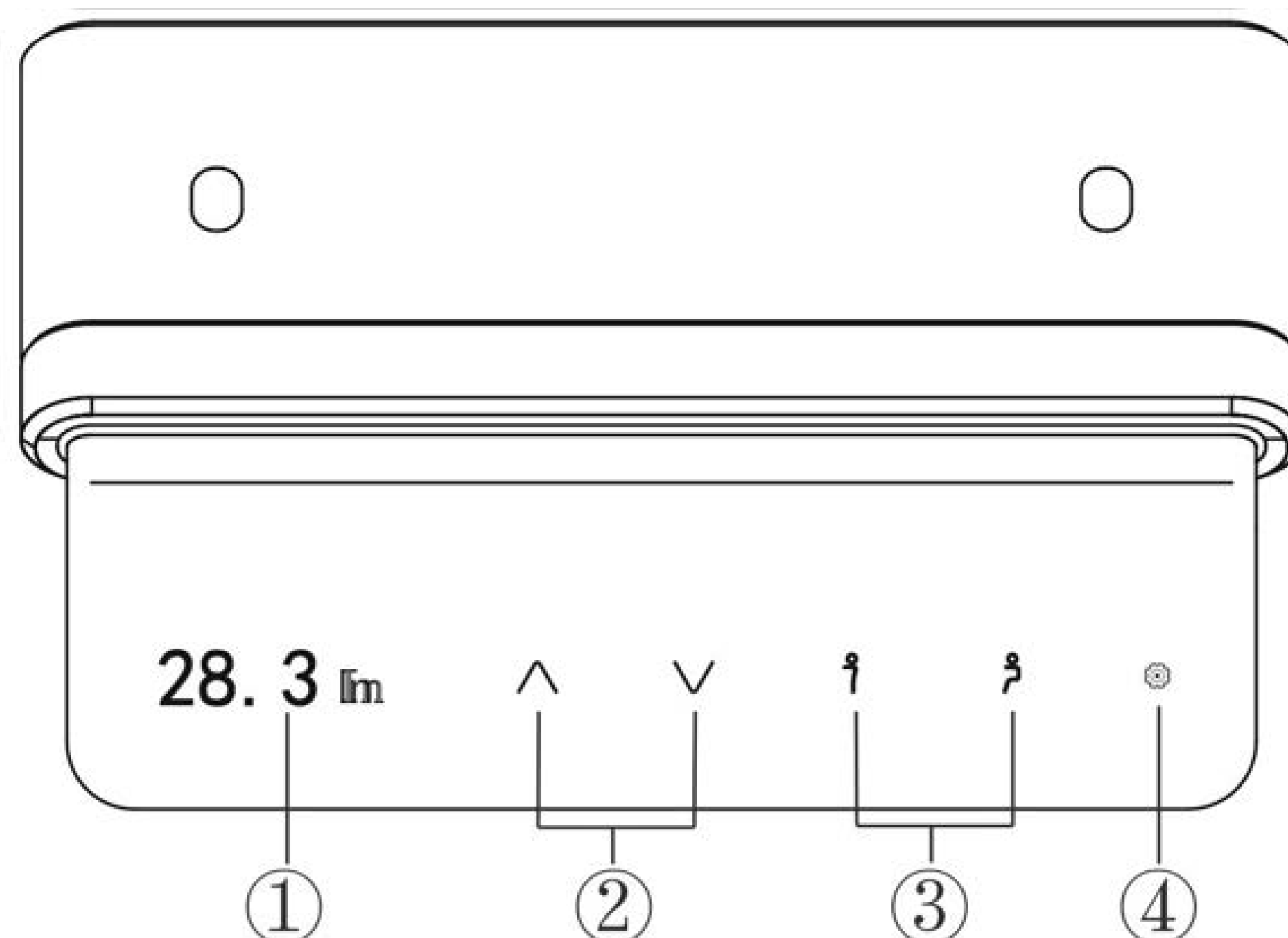


注意：

在調整電動桌高度前，請確保桌子上下方無傢俱或其他編號。
若有環境限制，請參考第19頁【高度限制設定】指引。

升降桌操作

控制面板顯示與按鈕



- ① **螢幕** : 顯示桌面高度、鎖定動畫，安全鎖圖示，坐姿提醒圖示。
- ② **^ v** : 調整桌面高度（升高或降低）。
- ③ **人 人** : 站立與坐姿高度預設按鈕。
- ④ **齒輪** : 設定。

初始化

當系統故障或控制面板顯示錯誤時，需進行初始化：

按住V按鈕直到馬達停止，放開後，再次按住V按鈕。(注意：請勿放開按鈕；若放開，系統將退出初始化模式。)

初始化完成後，液晶顯示螢幕將顯示目前高度。

上下調整

按下^按鈕：桌面向上移動，直到達到最高高度。




按下v按鈕：桌面將向下移動，直到達到最低高度。

安全鎖


鎖定：按住  按鈕。鎖定動畫將顯示，液晶顯示螢幕右上角會出現鎖定圖示，表示鎖定已啟用。

解鎖：再次按住  按鈕。解鎖動畫將顯示，表示安全鎖已解除。

選單設定

1. 按下  按鈕以進入設定選單。
2. 使用 ^ /v 按鈕切換選單選項。
3. 短按  按鈕以確認。
4. 按下  按鈕返回上一選單。

選單選項

1. 記憶高度：可選擇站立及坐姿高度。設定成功後將會被儲存。
2. 站立提醒：
按下  按鈕以進入選單。使用 \wedge / \vee 按鈕選擇關閉或設定時間間隔（15/30/45/60 分鐘），並按設定鍵確認。
設定成功後，螢幕右上角會顯示坐姿提醒圖示及倒數計時器。螢幕下方亦會顯示進度條。達到設定時間時，蜂鳴器會響五次，螢幕會顯示站立提醒。


記憶位置儲存

允許儲存高度記憶以便快速調用。

高度限制設定

進入選單設定並選擇高度限制，調整上下限或清除先前限制。變更成功後將會被儲存。

一般設定

1. 單位設定：
選擇公分或英吋，使用  按鈕調整並確認變更。
2. 陀螺儀靈敏度設定：
進入選單以調整靈敏度（關閉或等級1至8）。等級設定越高，桌子對偵測兩腳高度差異或桌面升降速度差異的靈敏度越高。
3. 防碰撞電流靈敏度：
調整向上障礙或向下障礙偵測（關閉或等級1至8）。
等級設定越高，桌子對偵測物體或碰撞的靈敏度越高，會在高度調整時停止並反彈。
預設等級為L6。
4. 基座高度設定：
調整桌腳基座高度以符合實際安裝狀況。使用 \wedge / \vee 按鈕進行調整並儲存新設定。
5. 馬達操作模式：
選擇連續移動或逐步移動模式。
6. 工作時間保護設定：
啟用或停用時間保護。啟用時，桌面將防止過度連續運作。
7. 控制器傾斜靈敏度等級：
調整等級從關閉至1至8級，每級對應0.5°的傾斜角度增加。
8. 語言選擇：
選擇英文或簡體中文。

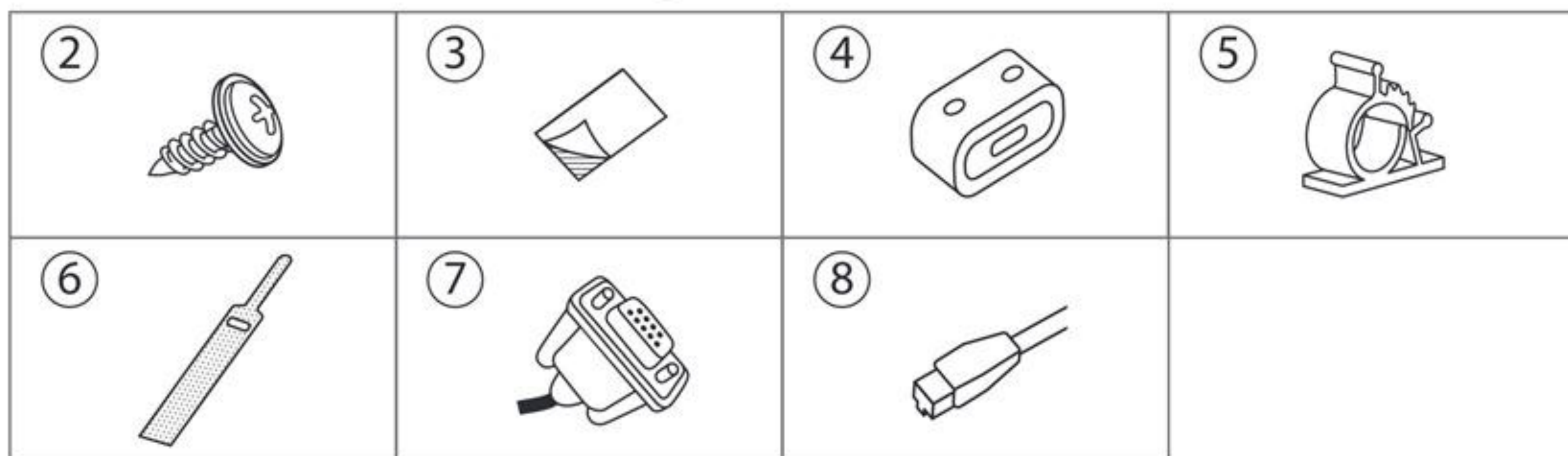
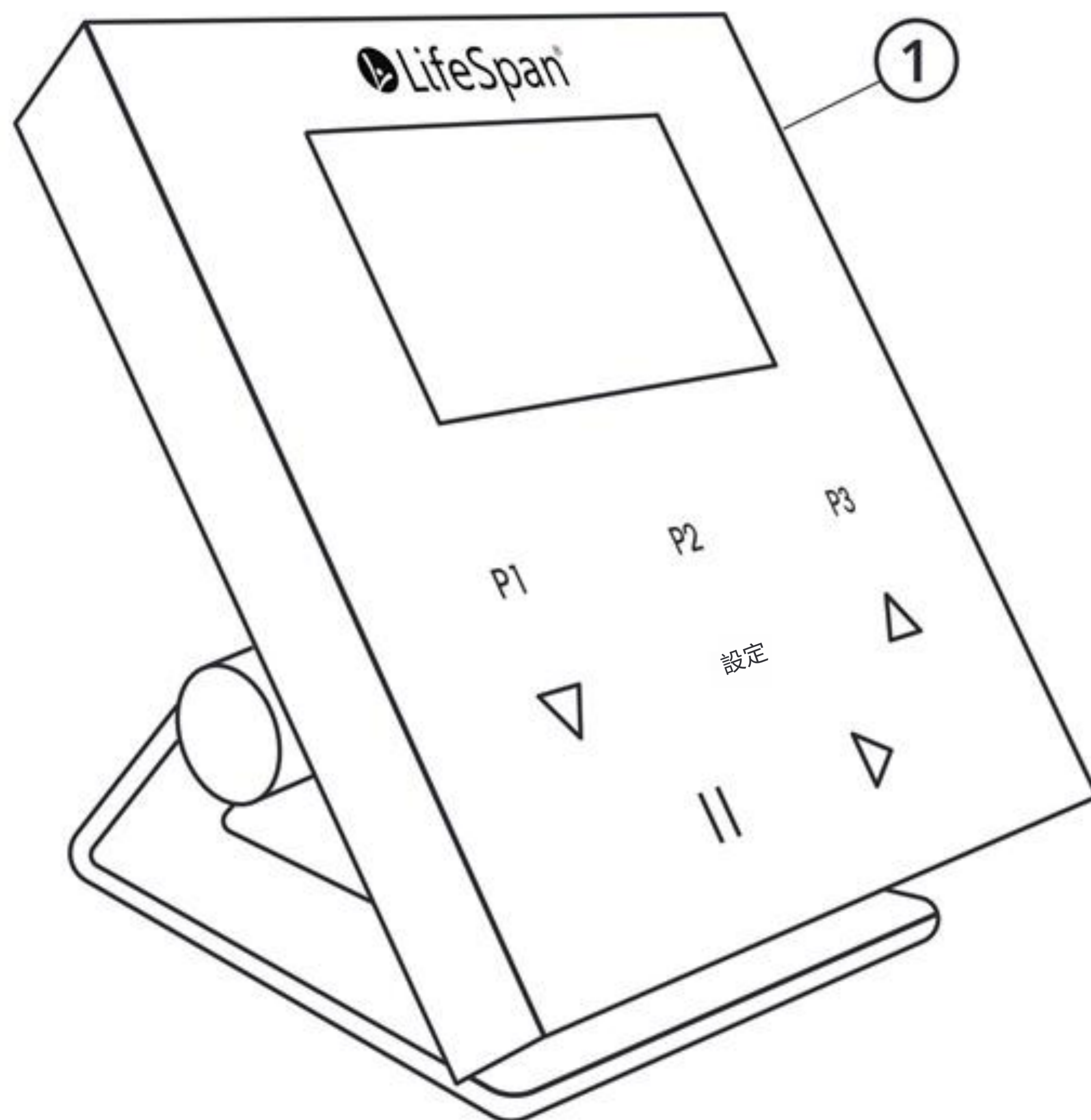
故障排除

故障排除

錯誤代碼	說明	解決方案
E01	主電源電壓超過45V	請檢查主電源。
E02	腳架高度差異超過1公分(0.4英寸)	重新初始化系統。
E04	控制器連接或通訊錯誤	請檢查控制器電纜。
E05	偵測到障礙物	請移除障礙物後重新嘗試。
E06	主電源啟動失敗，電壓低於20V	請更換電源或檢查電源連接。
E07	運作中電源異常，電壓低於20V	請重新啟動電源。
E08	桌面運作時傾斜	重新初始化系統。
E10	線路或桌架連接不良，亦包含搖晃警示提醒。	請檢查線路連接或重設設定。
E11	馬達1未連接	請檢查馬達連接線。
E12	馬達1電流取樣錯誤。	請更換控制板。
E13	馬達1相位錯誤或線路斷開。	請檢查馬達相線或連接。
E14	馬達1霍爾感測器錯誤或線路斷裂。	請檢查霍爾信號或更換線纜。
E15	馬達1內部短路。	請更換馬達1。
E16	馬達1卡住。	重新初始化系統。
E17	馬達1運轉方向錯誤。	請交換馬達線或霍爾感應器線纜。
E18	馬達1過載	請減輕負載。
E21	馬達2未連接	請檢查馬達連接線。
E22	馬達2電流取樣錯誤	請更換控制板。
E23	馬達2相位錯誤或線路斷開	請檢查馬達相線或連接。
E24	馬達2霍爾感測器錯誤或線路斷裂	請檢查霍爾信號或更換線纜。
E25	馬達2內部短路	請更換馬達2。
E26	馬達2卡住	重新初始化系統。
E27	馬達2旋轉方向錯誤	請交換馬達線或霍爾感應器線纜。
E28	馬達2過載	請減輕負載。
E40	控制器串接線纜斷開	請檢查電纜連接。
E41	串接信號錯誤	請檢查線纜連接或更換控制器。
E42	記憶體錯誤	請更換控制器。
E43	障礙物偵測感應器錯誤	請更換控制器。
過熱 E50	電源過熱或系統於18分鐘內使用超過2分鐘	請等待系統冷卻或休息18分鐘

將 Omni-Hub 控制面板安裝於您現有的桌面與健走機上

硬體

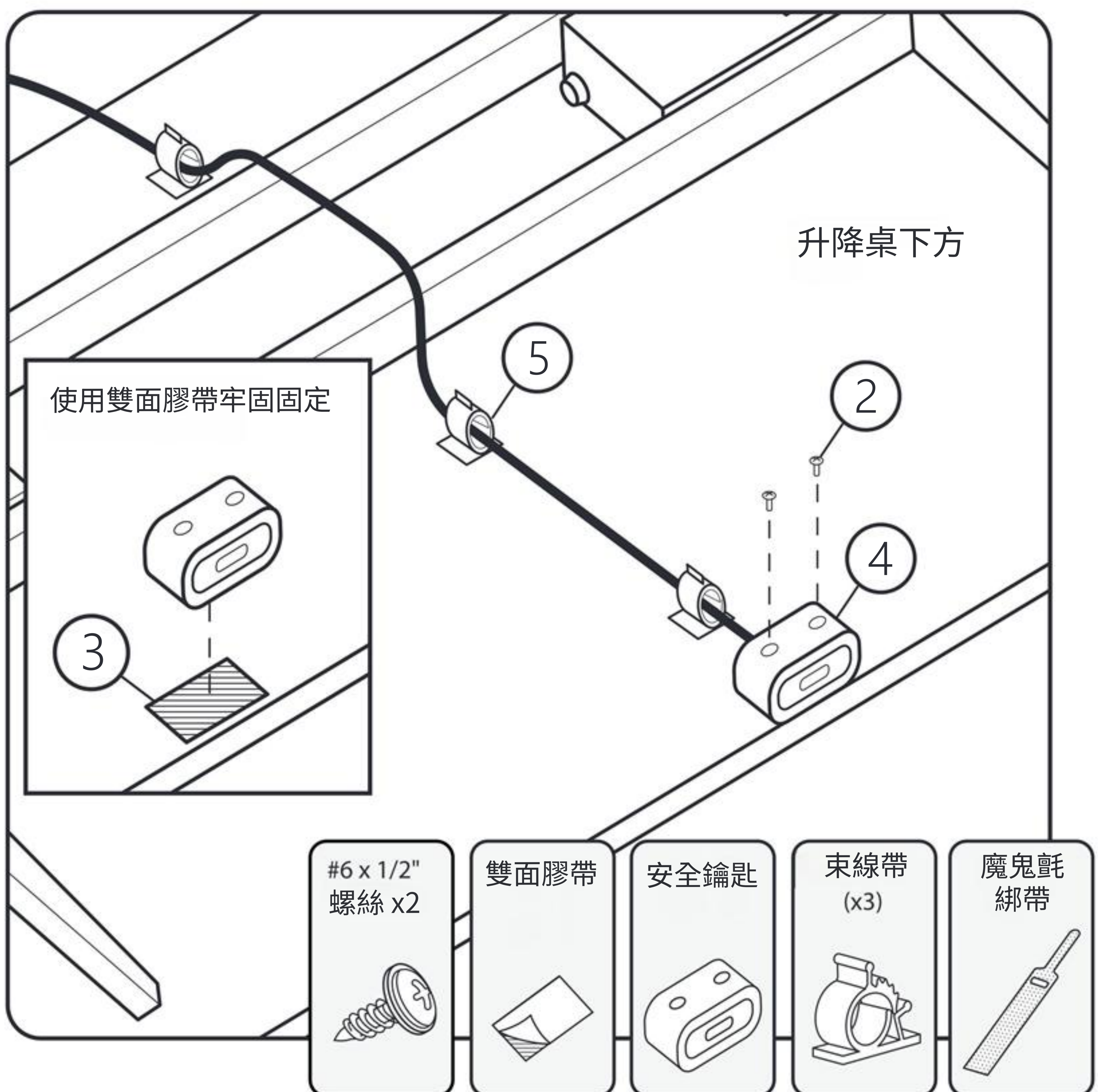


編號	數量	零件說明
1	1	Omni-Hub 控制面板
2	2	#6 x 1/2" 十字螺絲
3	1	雙面膠帶
4	1	安全鑰匙組與線組
5	3	束線扣
6	1	魔鬼氈束帶
7	1	9Pin資料線
8	1	升降桌高度調整線

將 Omni-Hub 控制面板安裝於您現有的桌面與健走機上

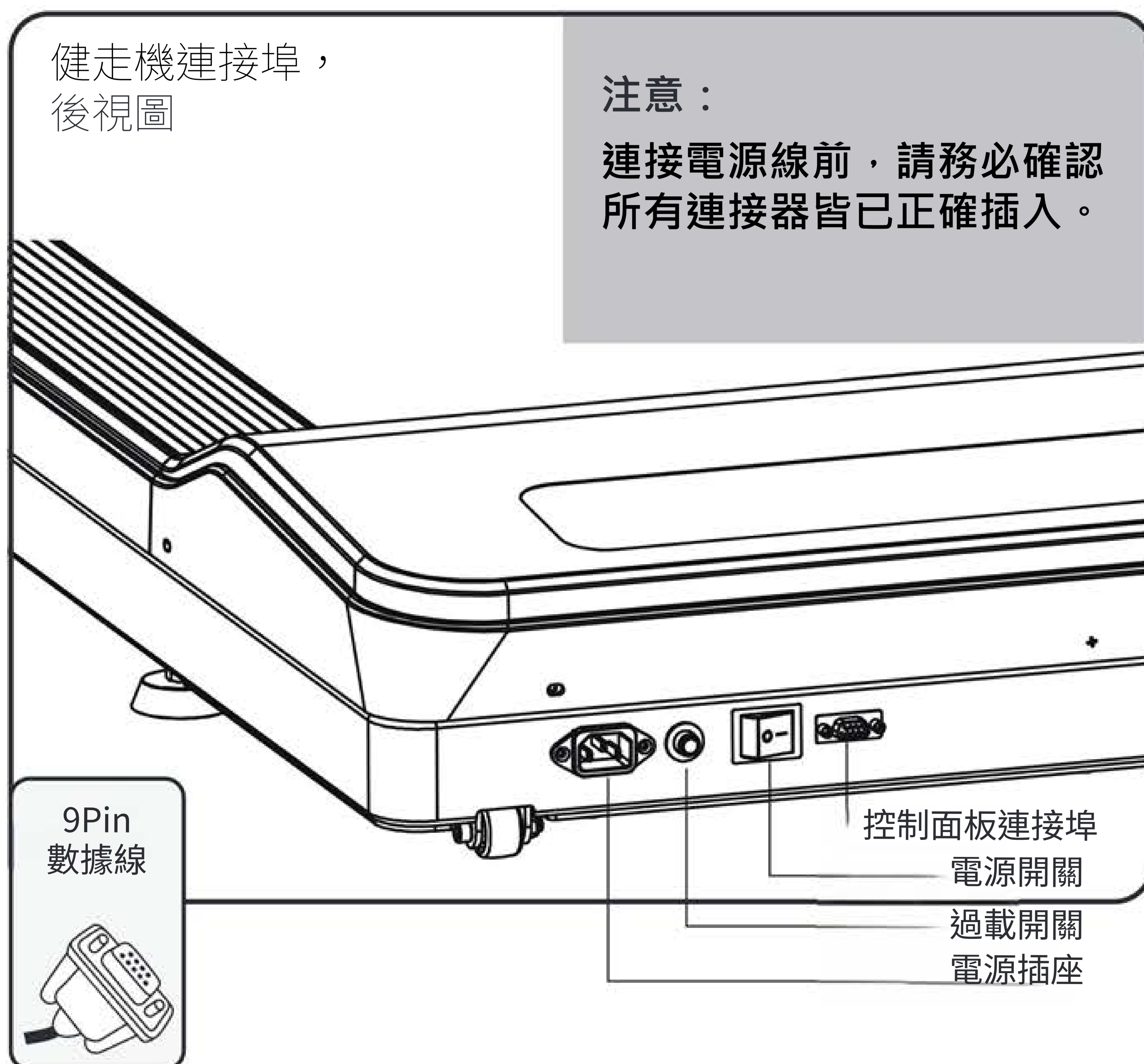
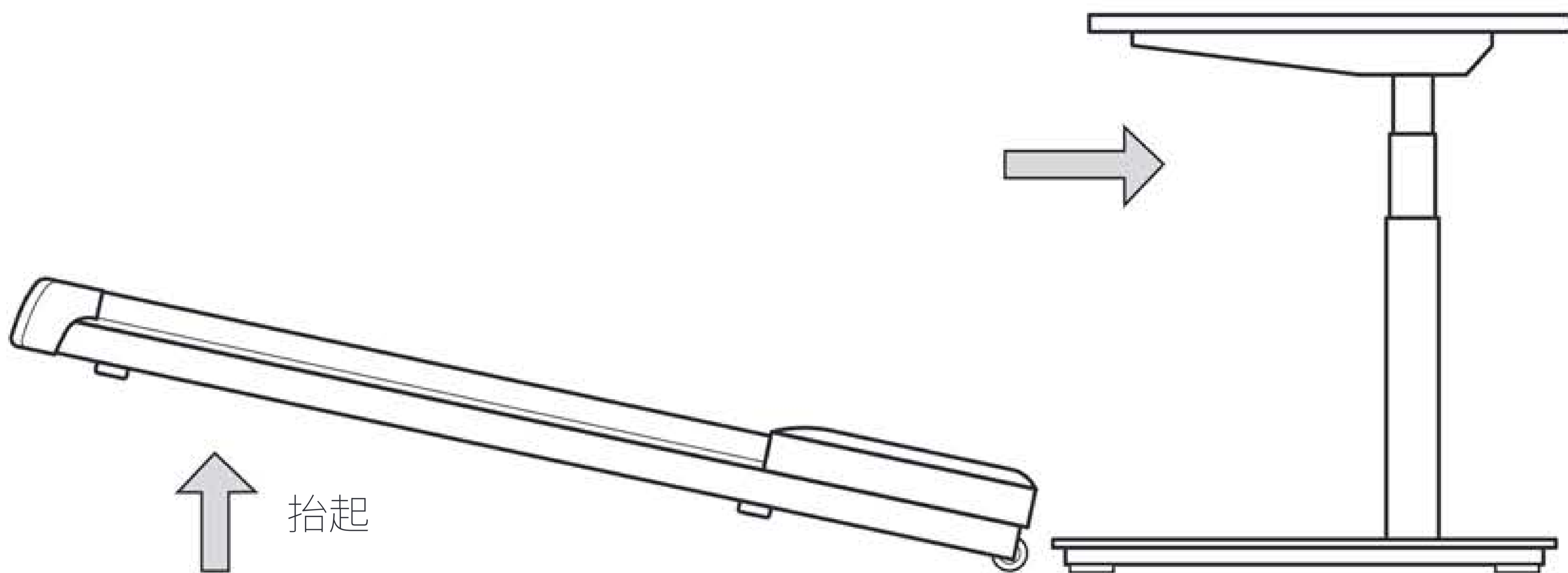
安裝安全鑰匙

- A. 取得安全鑰匙(4)，並將雙面膠(3)黏貼於安全鑰匙欲貼合升降桌面那一側。將其置於辦公桌前方預計使用健走機或健身車的位置，並固定。
- B. 使用兩根 #6 x 1/2" 十字螺絲 (2) 將其固定於升降桌上。
- C. 將安全鑰匙的線組置於升降桌中央，並使用束線扣 (5) 固定。您也可使用魔鬼氈束帶 (6) 協助捆紮及整理您的纜線。
- D. 請檢查安全鎖組的線組末端是否已插入控制面板背面。



健走機與升降桌設定教學

- A. 如下圖所示，放置預先組裝完成的健走機。
- B. 抬起健走機後方，並將其向前滾動至升降桌下方。定位後，請站上健走機，檢查雙腳是否過於接近機罩。如有此情形，請將健走機再往升降桌下方移動。

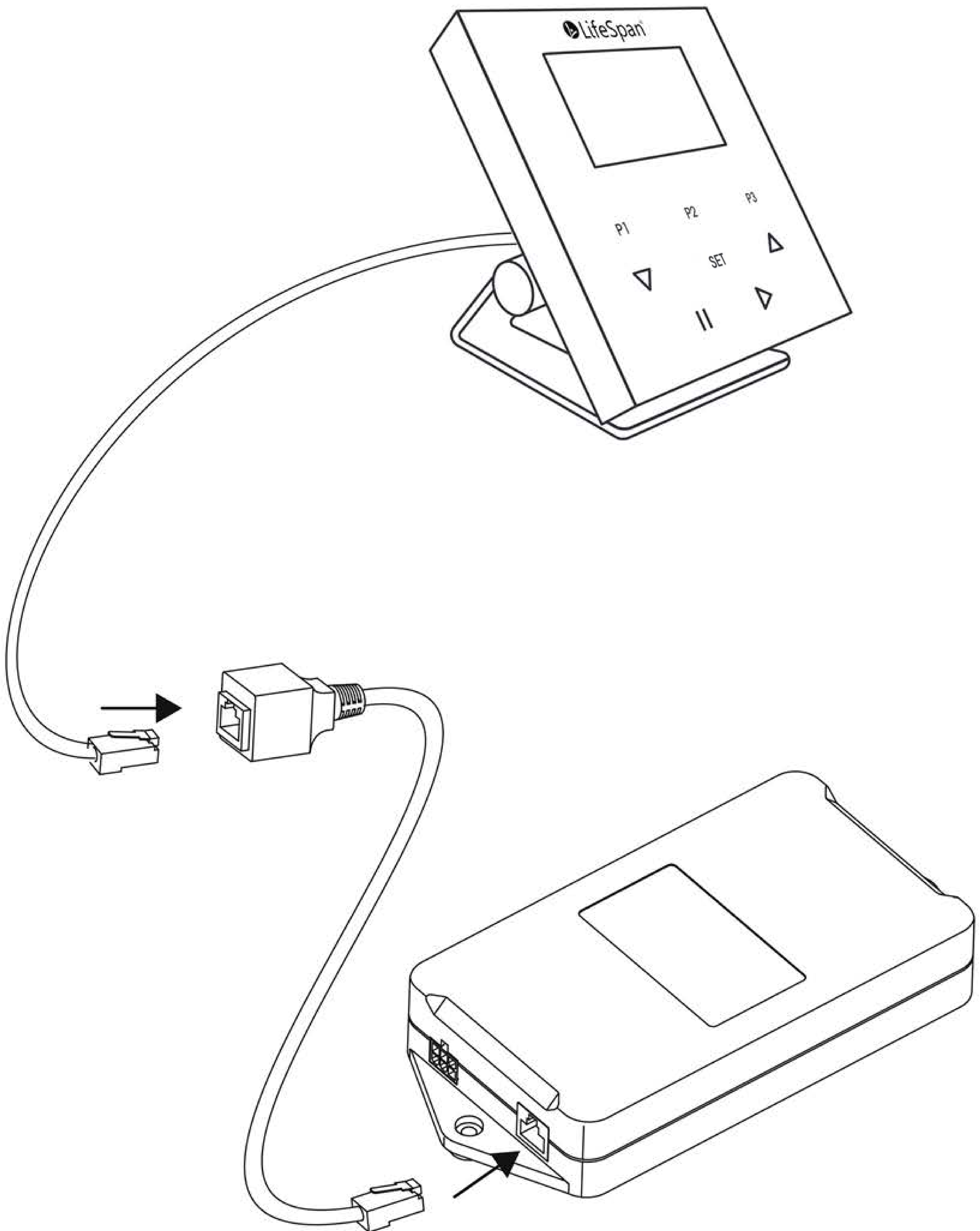


- C. 將 9 Pin數據線(7) 從控制面板連接至健走機控制面板端口，並旋緊旋鈕螺絲。
- D. 將電源線插入健走機的電源插座，再插入牆面插座。
- E. 開啟健走機電源開關。

與您現有的桌子搭配安裝

連接 Omni-Hub 控制面板

- A. 將電纜插入控制面板插槽。
- B. 將連接電纜另一端插入控制面板。



詳情請參閱 Omni-Hub 控制面板使用手冊

LifeSpan SD120 木紋升降桌

LifeSpan

電話：(04) 3700-7789

support@lifespan.com.tw

www.Lifespan.com.tw

版本 2.0.25